Lista de verificación del plan de seguridad ante la violencia doméstica.

Utilice la siguiente lista de verificación para ayudar a crear un entorno seguro antes y después de un incidente de violencia doméstica:

Durante un incidente de violencia doméstica:

- Aléjese de la cocina, donde el agresor puede tener acceso a armas.
- Manténgase alejado/a de los baños, armarios o espacios pequeños donde el agresor pueda atraparlo/a.
- Diríjase a una habitación que tenga teléfono para llamar al 911 y pedir ayuda.
- Busque atención médica.
- Tome fotografías de los moretones, raspaduras, cortes, etc.
- Presente un informe policial.

Plan de seguridad

1. Planifique 3-4 lugares a los que podría ir si deja su hogar (incluida la estación de policía, estación de bomberos o un lugar público más cercano, como una tienda o un restaurante)
2. Planifique una ruta de escape para salir de su hogar (memorícela y practíquela desde cada habitación).
3. Mantenga preparada una bolsa con los artículos que usted y sus hijos necesitan en caso de que tenga que salir rápidamente. Colóquela en un lugar al que pueda acceder o guárdela en su lugar seguro o en el trabajo.
4. Reúna copias de documentos importantes para usted y sus hijos.
5. Guarde dinero en efectivo, tarjetas de crédito adicionales o abra una cuenta separada a la que el agresor no tenga acceso.
6. Cree una red de personas que puedan ayudar en una emergencia y establezca una palabra o frase clave para que puedan obtener ayuda para usted si es necesario.
7. Acostúmbrese a estacionar su automóvil marcha atrás en la entrada de su casa. Trate de tener siempre algo de gasolina. Mantenga la puerta del conductor sin llave y cierre con llave todas las demás puertas.
8. Haga una copia de la llave del automóvil y esconda una en el automóvil.
9. Mantenga cargado un teléfono celular viejo. Guarde uno en la casa y otro en el automóvil. Todos los teléfonos podrán llamar al 911 incluso sin un plan o minutos disponibles. O considere esconder un teléfono celular prepago para usarlo en caso de emergencia.
10. Desactive la función de ubicación en el teléfono celular y en todas las aplicaciones que tengan un buscador de ubicación.

Otras opciones:

- Obtenga una Orden de Protección. Lleve una copia consigo, guarde una cerca de la puerta, con un familiar/vecino/en el trabajo y en su automóvil. Entregue una copia a la escuela de los niños.
- Obtenga un teléfono nuevo con un número diferente.
- Cambie las cerraduras.
- Conozca a sus vecinos e infórmeles que el agresor no tiene permitido acercarse a su hogar. Instale iluminación de seguridad, si es posible, y un sistema de alarma.
- Lleve consigo una lista escrita de números de teléfono importantes.
- Asegúrese de que sus hijos sepan cómo llamar al 911.