

LÍNEA DE CRISIS 24/7 · 662-342-1432

Violencia en el noviazgo

SANO

Toman decisiones juntos, discuten abiertamente los problemas y las opciones, disfrutan del tiempo juntos y se sienten seguros estando separados. Una relación saludable significa que tanto tú como tu pareja:

- Respetuosos
- Comunicativos
- Confiados
- Honestos

MALSANO

Una persona controla las decisiones, presiona a su pareja y minimiza el daño. Es posible que te sientas aislado de los demás. Es posible que estés en una relación malsana si tu pareja:

- Te presiona
- Es deshonesta
- Es controladora
- Es desconsiderada

ABUSIVO

Una persona controla las elecciones, los límites y la verdad. Te sientes aislado e incapaz de compartir lo que realmente está sucediendo. Se está produciendo abuso en una relación cuando uno de los miembros de la pareja:

- Hace acusaciones
- Te culpa
- Te aisla
- Te manipula